

春の足音・コロナワクチン接種開始・オリンピック、パラリンピック

屋根に残った雪からの雨だれが、先に落ちた雪に深い溝を作り、時々ずり落ちてきて“ どすーん ”と大きな音を立てています。

うれしい春の足音です。

コロナに明け暮れて多くの時間を過し、もう年度変わりを迎える時期です。
月日は何も無かったように過ぎてしまうのですよね。



先月末にやっとワクチン接種が始まり、4月には高齢者の方々にも順番が回って来ます。
一人でも多くの皆さんがこの接種を受けて、大きな集団免疫を造ることで、コロナに負けない社会を再構築出来るのです。

伝えられる範囲では、接種による副反応よりも感染による身体に及ぼす後遺症のほうが甚大なようです。

場合によっては生命までも奪われる等が起こる恐れも有りますので、万難を排して受けることにして下さい。

マスク無しで、笑顔を交わしながらの対話出来る日々の到来を楽しみにしております。



開催日が近くなってきたオリンピックやパラリンピックについて、つい本音を出してしまった失言から大騒ぎがあったようですが、開催5カ月前の時点ではどのように運営するかが問題になるところでしょう。

いづれにしても、これまたコロナの感染状況に大きく影響されることは避けられません。

個人のメンツなどで判断するのではなく、すべての国民が納得出来る理由をきちんと示してことを進めて欲しいものです。



大雪で連日の運動もままなりません。

時間などの制約でエアロバイクの利用が多くなり、テレビを横目で睨み大汗を掻きながら、ある意味で楽しい60分余りを過しております。

お陰様で、体重の増加も無く体調も上々です。

自己責任で行動出来る状態を保つためにも、筋トレもしたいな等と更なる欲張りを考えております。

春がすぐそこまで来てますよ！！ 万難を排して、楽しく毎日を過しましょう。