

予想される大地震は、東南海地震だけかと、勘違いしておりました。

予想される大地震は、東南海地震だけかと、勘違いしておりました。しかし、先月 18 日夜に起こった酒田沖地震は、8 年前の東日本大震災の再来かと思いました。浅い地層での地震であったので、範囲も狭く大被害という事には成ら無かったようですが、真夜中の発生と、震源が極近くの為地震発生予報無しで揺れが直ぐに始まり、間も無く津波注意報も出て『既に到達した模様です・・・』との報でした。数センチの津波という結果で良かったです。土地の液状化や、学校の相撲場の屋根の崩落、屋根瓦がずれる等の被害が出ましたが、死者が無かった事は幸いでした。いずれにしても、冷静に対応する心がけを常に持ち続ける事が、何よりも大切な事だと再認識させられました。



先月号で述べました『認知症予防の数値目標設定・・・』は、撤回されました。難しい課題で実現出来る物では無いとの思いでした。国の関係機関からのアドバルーンは、時として場違いな内容や、検討はずれのもので有ることも多いようです。財務大臣が否定した老後の生活資金 2000 万円不足という答申が、無いものとされたり、其の外にも都合の悪い内容は徹底して隠蔽するという事が、凝りもせず行われているようです。以前に話題になった、小学校敷地の減額提示や獣医大学の許認可に関する処理と同じような体質がまかり通っていると言う思いがかなり大きいです。



此の 7 月は、梅雨冷えと言われる朝晩の低温と日中の高温、更には農作業の最盛期で何かと体調を崩しそうになるのではないですか？水分の補給を忘れずに、其の前に睡眠不足や過労、そして不規則な生活習慣等を正して置くことが一番、そして上手に此の時期をのりきりましょう。

おいしいスイカの収穫到来ですよ。暑さにまけないように、過しましょう。

令和元年 7 月 3 日 院長 清治 邦夫