

皆さん、如何お過ごしですか？

皆さん、如何お過ごしですか？連日のコロナウイルス騒ぎに疲れてはいせんか？

自宅待機と外出禁止、国外旅行と外国人の入国禁止等々、書くのも、口に出すのも嫌になる段階ですよ。いづれにしても、リスクを持っている集団としては、高齢者そして基礎疾患を有する人々です。心当たりの方は決して冒険をするなどと言わないで、おとなしくやはり自宅待機ですかね。考えることを楽しい物に切り替えて、ストレスとなる要因からの距離を保ちましょう。また常識的な防護策である過労や睡眠不足などを極力避けて、体力を温存しましょう。手洗い、うがいもお忘れなく。



東京オリンピックに関しては、大きなゆとりのある心で判断をして欲しいものです。”完全な形で開催”と曖昧な言葉で表明しているようですが、今回の地球規模の被災など様々な状態から考えれば、開催は無理であり早急に延期や中止の結論を出すべきでしょう。当事者は一般人排除して行事を行うなどと言っているようですが、一般の国民が参加できない聖火リレーやオリンピック行事など、なになんですかと大声でお尋ねしたいところです。オリンピックは、地球上のすべての国・人々の祭典であって、一握りの人々の満足を満たす行事では無いのだということに関係者は自覚すべきです。関係者の自己満足だけの催し物になってしまうオリンピックは、開催する必要はありません。



この冬は、非常に暖かな雪の少ない季節でした。地球温暖化の現象の一つであるようです。夏の状態が心配だという話も聞こえてきます。極端な酷暑や逆に冷夏など心配は尽きません。しかし、人間はその叡智によって、この難関を乗り越えられるでしょう。控えめになるであろう花見や年度代わりの行事など、できる限りのことを受け入れて、明るく毎日を過しましょう。

そこに、潜んでいる小さな蕾が、皆さんの周りで大きく花咲くことを楽しみにして、来月またお会いしましょう。

元氣・笑顔、たくさんの幸せを運んでくれますよ!!!



令和2年4月16日

院長 清治 邦夫