

少ない積雪で迎えた新年、“楽で、何よりの正月だね”と、会う人毎に、“困っている人達もいるからね”と、小さな声で、やさしい配慮を示しながらの日々でしたが、先月 18 日から全国を襲った寒波は強烈なものでしたね。

北海道はもちろんですが、関西四国まで白で覆われた等のニュースが流れました。

我が街尾花沢には、あまり多く雪の配分が無かったのは本当に幸いでした。



沢山の癌の発生のきっかけとなる可能性を秘めた喫煙。

この喫煙者を少なくすれば、癌の発生も、犠牲者も少なくすることが出来ると、県医師会が中心になって、運動を進めました。『受動喫煙防止条例』としては制定出来ませんでした、全国的に禁煙化は、拡大化しております。



ところで、現在尾花沢市では、新市庁舎建設の設計図作成での検討中なのだそうですが、その中に喫煙室が有るようです。全国的に禁煙化を勧めている中でのこの動きは、県レベルでも問題になっているとのことです。

設置を求める議員さん達は、自らが喫煙者である事はもちろんですが、理由として、タバコ耕作農家も有るからとか、小売業者のことも考えてとかを錦の御旗よろしく掲げているようです。

私たち医師会でも、早急に相談し、この問題に対する態度を示そうと考えております。



連続汗かき運動も昨年末日で、3604 日を数えました。5 千まで継続出来ればと、思い込んでおります。これからの 4 年間、ストレスとせずに、楽しみとして実践します。ささやかな夢ですね。今年が‘年男’。父は 47 歳迄でした。自己の既往歴を考えると、可能？の声も周りから聞こえそうですが、年の初めにあたり、先ず挑戦とします。

重ねて、ストレスとせずに楽しみとして。

風邪、インフルエンザに、誘われないように気を付けましょう。

平成 28 年 2 月 院長 清治 邦夫