

たわわに実った黄金色の稲穂、秋になったな～と感じる季節ですね。  
とんでもないコースの台風も有りました。  
それによりかなりの被害を受けた方々にはお見舞い申し上げます。  
それにしても尾花沢は、本当に災害の少ない地域で何よりです。



敬老の日と秋分の日と休日が二日、同じ週に有りました。  
飛び石的なものより、正月や五月のようにまとまった休日にしたほうが良いのではと思いました。  
それは、動き回るにも良いですし、休んだという実態から、次はがんばらねばという気持ちの切り替えになる  
と考えるからです。  
もちろん、休みの期間に必要なバックアップ体制は十分な物にしなくてはなりません。  
心構えがどこまで出来るかに掛かりますか？



東京の豊洲市場移転問題、全ての謎と疑惑解明に進むのか？  
どこにでも起こりうる事で、たまたま東京の大事業であったから？  
きちんとした解明こそが必要で有り、時間をかけても成し遂げて欲しいものです。  
まさに小池都知事の覚悟と裁き力が、試されるようです。  
其のあとに、オリンピックにまつわる諸々のことが続くのでしょうかから・・・。



糖尿病は遺伝的な要素が強く、家族全員が其の関連の病を持った状態になることも有ります。  
最近、ある知人が検査で糖尿病と診断されたとの事です。  
母親が治療を受けていたそうです。  
本人はアスリートで、もちろん肥満等は有りません。  
4人の同胞は既に罹患して治療を受けているが、自分は大丈夫が常々の口癖でした。  
体型の変化も症状も無いけれど、やはり家系なんだと少し落胆していました。  
芯のある方なので、克服できるとは思いますが、友人として出来る助言を発信したいと考えております。  
皆さん、病気の発生を予防する事は難しい事かも知れませんが、早く気付くことは出来るのです。  
きちんと健診を受け、対応するようにしましょうね。  
また来月に・・・。

平成 28 年 10 月 院長 清治 邦夫